

**CIRCULAR N° 49 / 2022****02/04/2022****CONCENTRACIÓN RELEVOS Y VALLAS**

**- A todos los convocados e interesados.**

**Art. 1º.- Preámbulo.** La Federación Extremeña de Atletismo, a propuesta del Equipo de Dirección Deportiva, desarrollando el Plan estratégico de Base del Proyecto de Tecnificación Deportiva 2022 de la FAEX, organizará los días 15, 16 y 17 de abril una concentración de relevos y vallas para las categorías Sub16 y Sub18. Dicho proyecto de tecnificación está subvencionado por la Dirección General de Deportes.

**Art. 2º.- Lugar y fecha:** Se organizará los días 15, 16 y 17 de abril en el CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres.

**Art. 3º.- Entrenadores convocados.**

**Responsable de la concentración:** Luis Carretero García - Doncel.

**Adjuntos del sector:** Alejandro Carranza Huertas.

Juan Antonio Sánchez Aparicio.

Óscar González Expósito.

**Art. 4º.- Propuesta de atletas convocados.**

- Álvaro Gutiérrez Gómez - Campo Arañuelo
- David Falcón Bermejo - At. Badajoz
- José Ángel Píriz Márquez - Olivenza
- Javier Alcón Díaz - Arte Físico
- Hugo Coscarón Lorenzo - E. At. Plasencia
- María Gómez Pérez - Campo Arañuelo
- Carmen Marina González Fernández - At. Badajoz
- Raquel Araujo Sevillano - At. Almendralejo
- Laura Vega Valdés - At. Mitreo
- Nora Rufo Martín - E. At. Plasencia
- David García Zurita - At. Badajoz
- Jorge Hernández Gómez - At. Badajoz
- Rubén Gordillo Domínguez - At. Mitreo
- Mario Galán Cruces - At. Mitreo
- Sergio Fernández García - At. Mitreo
- Oscar Luis Muñoz Izquierdo - E. At. Plasencia
- Paula Simón Sánchez - At. Mitreo
- Gloria Valverde Henao - Campo Arañuelo

- Carla Muñoz Monago - At. Mitreo
- Clara Miguel Alcón - E. At. Plasencia
- Clara Bertomeu Agama - At. Badajoz
- Ania Velázquez Cañadas - E. At. Plasencia
- Sara Boulsalham – CAPEX
- Julia Rodríguez Olivera – At Almendralejo
- Ángela Díaz Álvez - CAPEX
- Ángel Santos García - At. Almendralejo
- Pablo Tercero Pérez - E. At. Plasencia
- Ana Victoria Antúnez García - At. Badajoz
- Tomás Pérez Crehuet – Arte Físico

## Art. 5º.- Normas.

1. Los atletas deben llevar toda la ropa de la selección que dispongan.
2. Los atletas deben llevar el material necesario para el desarrollo de los entrenamientos.
3. Entregar al responsable de la concentración la autorización cumplimentada y firmada.
4. Descansar adecuadamente por las noches, cumpliendo las horas indicadas por los entrenadores.
5. En caso de no tener el comportamiento adecuado para una concentración, supondrá la expulsión de la misma.

## Art. 6º.- Plan de trabajo.

### Objetivos de la concentración:

1. Desarrollar un plan de trabajo para los equipos de relevos.
2. Analizar el desarrollo técnico en las vallas.
3. Crear sinergias de trabajo entre los atletas de la misma especialidad.
4. Preparar los diferentes campeonatos por Federaciones Autonómicas que vendrán en próximas fechas.
5. Aprender la reglamentación de las diferentes disciplinas.

### Contenidos a trabajar:

#### Viernes 15 de abril

- Tarde: - Recepción de los atletas.  
- Aproximación al trabajo de relevos  
- Sesión individual.

#### Sábado 16 de abril

- Mañana: - Reglamentación de las pruebas de relevos vallas y velocidad (juez).  
- Sesión de cambios.

- Tarde: - Sesión de trabajo.  
- Sesión individual.  
- Tiempo libre.

**Domingo 17 de abril**

- Mañana: - Trabajo de cambios.  
- Reunión grupal.  
- Comida y fin de la actividad.

**Art. 7º.- Plan de viaje.**

Los atletas y entrenadores deben desplazarse hasta el lugar de la concentración en coche u otros medios de transporte debiendo justificarlo como indica la normativa para su abono correspondiente.

Los atletas y entrenadores están convocados el viernes 15 abril a las 17:00h en el CNTD “Ciudad Deportiva” de Cáceres.

El fin de la concentración y por lo tanto el regreso a sus domicilios se hará el domingo 17 de abril después de comer.

**NOTA IMPORTANTE: los trayectos de atletas y técnicos deben estar coordinados con el responsable de la concentración para reducir en la medida de lo posible el nº de desplazamientos.**

**Art. 8º.- Confirmaciones.** Es requisito la confirmación previa para asistir a la concentración. Todas las personas convocadas deberán confirmar si asistirán o no, antes del viernes día 8 de abril de 2022 al correo electrónico areadeportiva@atletismo-ext.com

La no asistencia deberá ser justificada por escrito en el correo electrónico indicado.

**Art. 9º.- Autorización.** Desde el momento en que se confirma la asistencia a la competición, se entiende que los atletas lo hacen con autorización paterna.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio

**ANEXO I**  
**CONCENTRACIÓN RELEVOS Y VALLAS AUTORIZACIÓN MENORES**

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2022

D./Dña. \_\_\_\_\_  
mayor de edad, con DNI/NIE nº \_\_\_\_\_ en calidad de padre/madre/ representante  
legal (subrayar lo que proceda) del menor \_\_\_\_\_

**AUTORIZO:**

- 1) A la asistencia a dicha actividad, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante el desplazamiento realizado para esta actividad y acepto que por una falta disciplinaria, sea expulsado de la convocatoria.
- 2) A que sea atendido por médicos o fisioterapeutas en caso necesario en beneficio de la salud de mi hijo/a.
- 3) Que los resultados de las pruebas complementarias u otra información necesaria se trasmita a las personas u organismos deportivos manteniéndose siempre la máxima confidencialidad.

4) Y consiento expresamente a la Federación Extremeña de Atletismo a utilizar gratuitamente la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello en los medios oficiales de la FAEx y de sus patrocinadores.

En caso de emergencia contactar con:

- Nombre y apellidos.....
- Relación.....Teléfonos de contacto.....
- Correo electrónico.....
- Observaciones:.....

Especificar si su hijo-a tiene alguna alergia, debe seguir algún tipo de alimentación especial, debe utilizar alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta.

Firmado: